# UPTIS

vol.2

机が人に合わせる、デスクワークへ。

# UPTISは、みなさんの
# 健康のことを思い、生まれました。

みなさんのオフィス環境を健康的にして、創造性を促すために、わたしたちができることってなんだろう。すべてはそこから始まりました。最初に着目したのはノートPCを使うデスクワーカーへの肉体的な負担について。通常のデスクワークでは首や肩、腕などに荷重がかかりがちで、それが余計な疲労や、ときには業務の妨げにつながることもあります。こうした負担をいかに軽減できるか、そして机がいかに人に寄り添えるかを考え、行き着いた答えが「天板ごと傾斜させること」でした。

そして忘れてはならないのが心の負担——つまりオフィスワーカーのストレスを軽減することでした。体への負担同様、アクティブに働く人たちにとってストレスのないデスク環境を整えることはとても重要。たとえばデスク周りが雑然としないよう、手の届く範囲に文房具や荷物をきれいに置ける場所を確保すること。複数のデジタルデバイスを持つ現代のオフィスワーカーにとって使いやすいOAタップの置き場所を探しだすこと。こうした小さな、しかし無視できないストレスの芽と向き合い、そのひとつひとつを摘んでいきました。すべては体にも心にも健康的なデスクワークを実現するため。UPTISには、そんなわたしたちの「思い」が込められています。

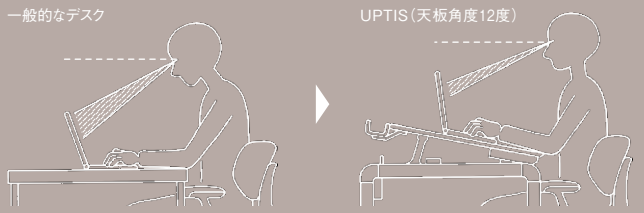
# この傾斜が、
# わたしたちの「おもいやり」です。

ノートPCを使用する際、モニターを見ようとすると、どうしても頭が下がり、首や肩に大きな負担がかかります。モニターの位置を高くし目線を上げれば、頭部を支える首などへの負荷は軽減されるため、ノートPC用スタンドなどを使う方も多くなっています。しかし、ノートPC用スタンドのようなツールを長時間使用すると手首に余計な負担がかかったり、また腕の位置が安定せずストレスを感じたりするもの。そう、いまや業務でのノートPCの使用が一般的になっているにもかかわらず、ノートPC作業に最適化されたオフィス家具やツールは、存在していなかったのです——UPTISが誕生するまでは。

UPTISの開発チームは、こうした課題を解決するため、人間工学をベースに、最適な傾斜角についての検証を繰り返しました。異なる職種、年齢、性別の方々をモニターにあらゆる角度を試し、もっとも作業しやすい、もっともオフィスワーカーに寄り添った傾斜角を求めて。現代のアクティブなオフィスワーカーのデスク環境を見つめ直し、みなさんの利便性・快適性を追求した結果、導き出された答えが「最大12度まで段階的に調節可能な天板」でした。みなさんのことを思い、生まれたUPTISの傾斜天板。ぜひ、この働く人に優しい角度を体感してください。

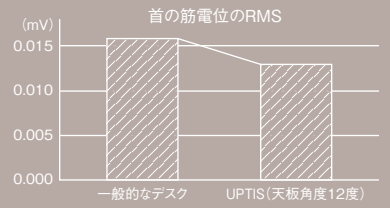
## 視点が上がる※1

水平な天板と比べ、画面が上がることで視野角が改善し、
目が疲れにくくなります。

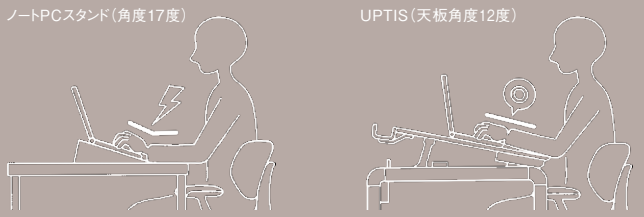



## 首の筋肉負担を軽減※2

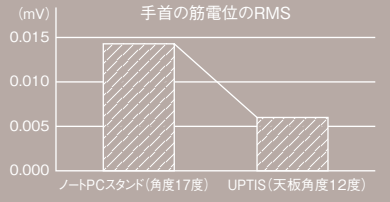
水平な天板と比べ、
約70%の人の首の筋負担が
軽減されました。
首の負担が少ない姿勢を
サポートします。




## 手首の筋肉負担が少ない傾向※3




目線を上げるツールとして
ノートPCスタンドは有効ですが、
そのまま使用すると
手首に負担がかかります。
ノートPCスタンドと比べると、
手首の筋負担が少ない
傾向があります。




早稲田大学 河合研究室、コクヨ共同調べ
※1・2 ・UPTIS（天板高さ720mm、天板角度12度）と一般的なデスク（天板高さ720mm、天板角度0度の水平な天板）の比較
・N=16、平均値の比較、$p<0.1$
※3 ・UPTIS（天板高さ720mm、天板角度12度）とノートPCスタンド（角度17度）の比較
・N=5、平均値の比較

# Voice

## 「こんな快適なデスクは初めて」

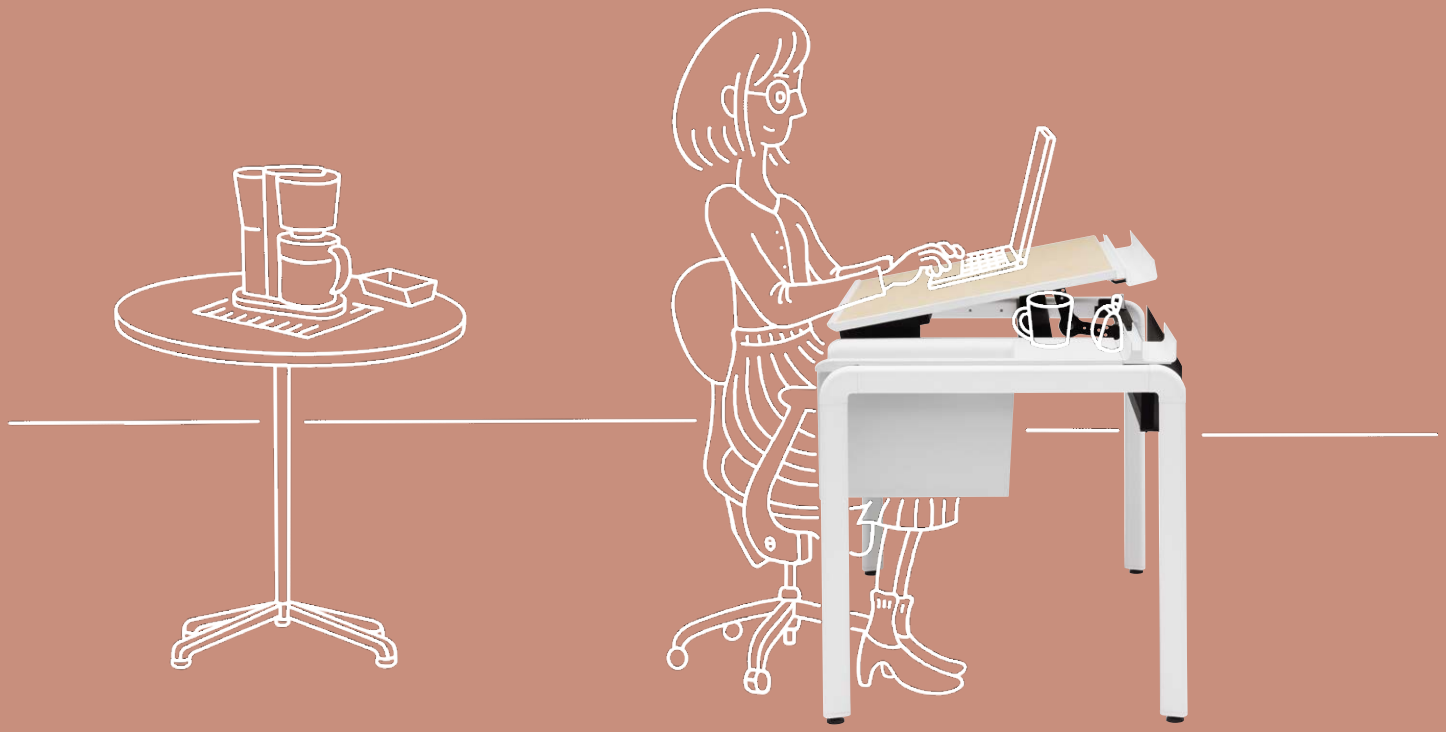
IT系コンサルタント（40代男性）

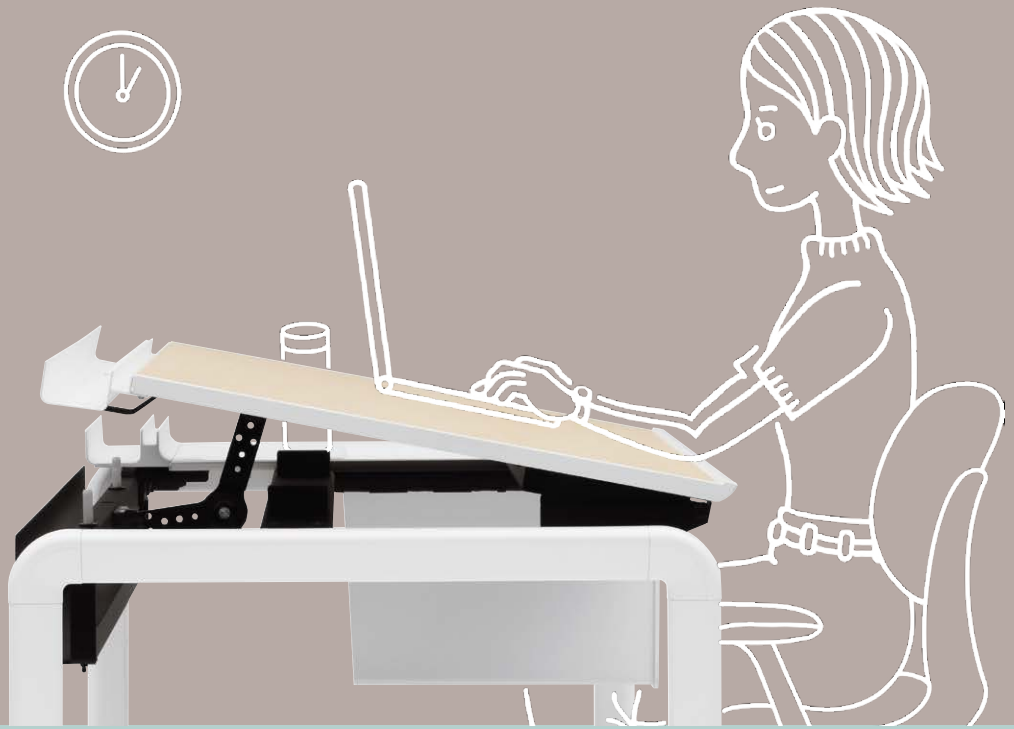
僕はもともとイスの背もたれをしっかり使って、ややリクライニングした状態で、PCモニターの高さと目線を合わせるように作業していたんですが、それだと、気づいたときに結構上半身が反っていて、長時間デスクワークをしていると腰に負担を感じるんですよね。でもUPTISは天板が傾斜して机自体がこちらに向かってきてくれるので、極端に体を反る必要がなくモニターとの位置を保てます。いつも使っているフラットなデスクとは比べものにならないくらい、快適に作業ができましたね。これだけ効果的に背もたれを使いながら、ゆったりとデスクワークできるのは初めての感覚です。

## 「PCスタンドより断然使いやすい」

編集者／ライター（30代女性）

正直、PCスタンドでいいんじゃないかなと思っていたんですが、使ってみてその違いに驚きました。私はフリーランスなので原稿を書くときなどはコワーキングスペースで作業することが多いのですが、そこではノートPCスタンドの貸出しがあります。私もたまに使うんですけど、腕を置く位置が不安定でしっくりこなかったりして、ストレスを感じることもありました。でも、UPTISは腕の位置が安定するから作業もしやすいし、なにより疲れにくい。この違いは、体験しないとわからないと思います。個人的に、すぐにでも欲しいデスクですね。





## 「姿勢がよくなると作業もはかどる」

WEBプランナー（20代女性）

今まで、私は相当無理な姿勢でデスクワークをしていたようです……これは自分にとって、ある意味で「発見」でした。UPTISで作業をすると、自然と快適な姿勢に促され、長時間仕事をしても今までより首まわりの負担が減ったように感じます。また、この角度が絶妙な点も見逃せません。最大の12度設定で作業していたのですが、ちょうどいい距離感で気持ちよくデスクワークができるし、長時間の作業になればなるほど、その違いは明白でしたね。姿勢が楽になると、作業もはかどるし、疲れの残り方も変わってきます。これ、一回使うと、クセになっちゃいますね。

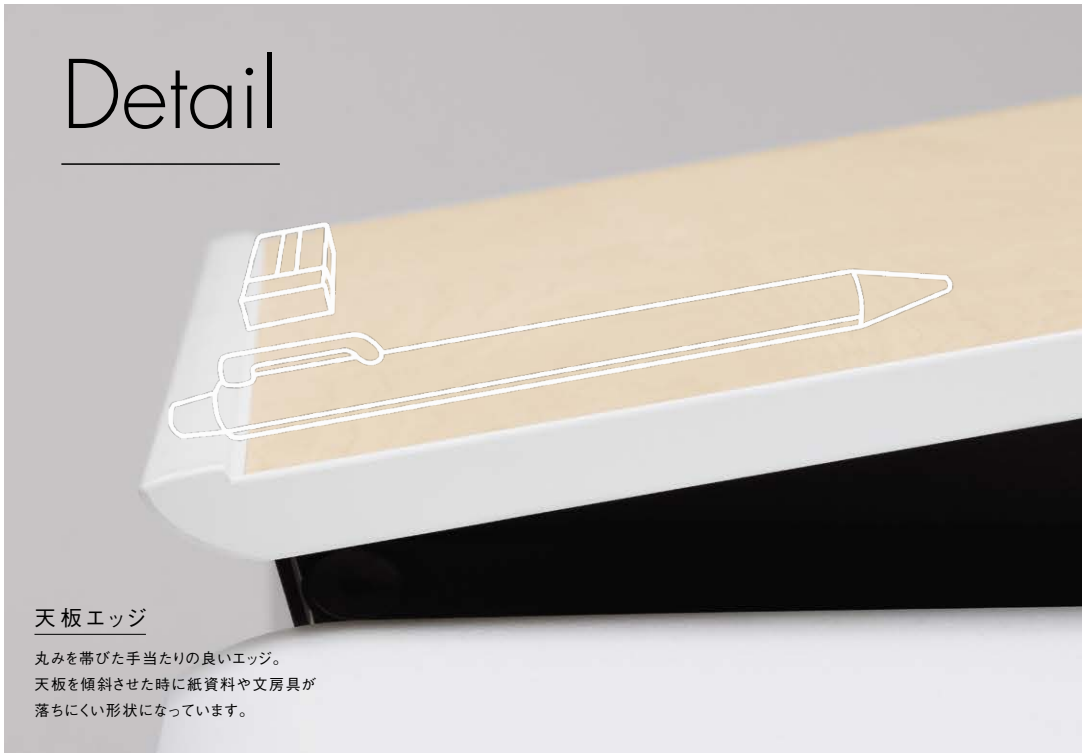
## 「自分用にカスタムできるのがいい」

WEBデザイナー（30代男性）

仕事柄、スタイラスペンをつかってタブレットに手描きすることが多いのですが、とにかく描きやすいですね。PCはもちろんのこと、ペンタブレットユーザーのことも考えられている角度だと思いました。またデスクの横幅もちょうどよくて、しっかりとパーソナルスペースを確保できるのは、資料やデジタルデバイスを手元に置いておきたいタイプの人間にとって、すごくありがたいことです。あとはカスタムのしやすさも長所ですかね。右側のバスケットに参考資料や本などを置いて、上のトレーによく使うツールを置けば、仕事もよりはかどると思います。

# Image

# Detail

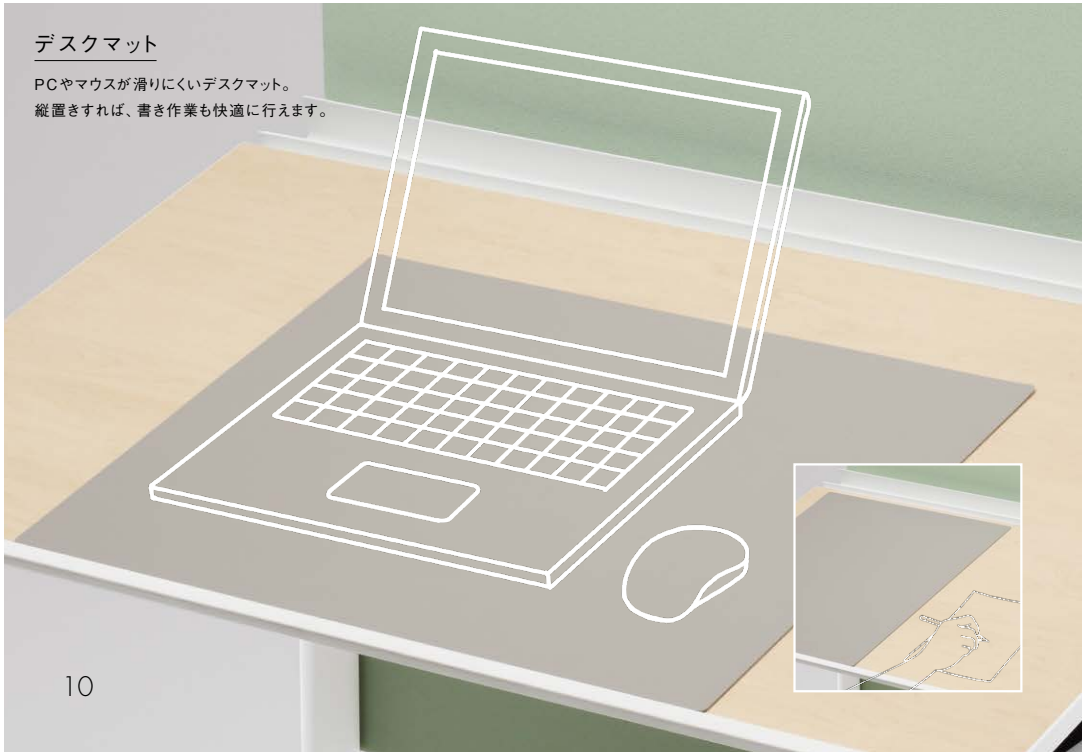


## 天板エッジ

丸みを帯びた手当たりの良いエッジ。
天板を傾斜させた時に紙資料や文房具が
落ちにくい形状になっています。

## バスケット/トレー

オフィス内の移動が多い人にはバスケットタイプが、
書類をたくさん広げたい人にはトレータイプがおすすめです。



## デスクマット

PCやマウスが滑りにくいデスクマット。
縦置きすれば、書き作業も快適に行えます。

## 配線

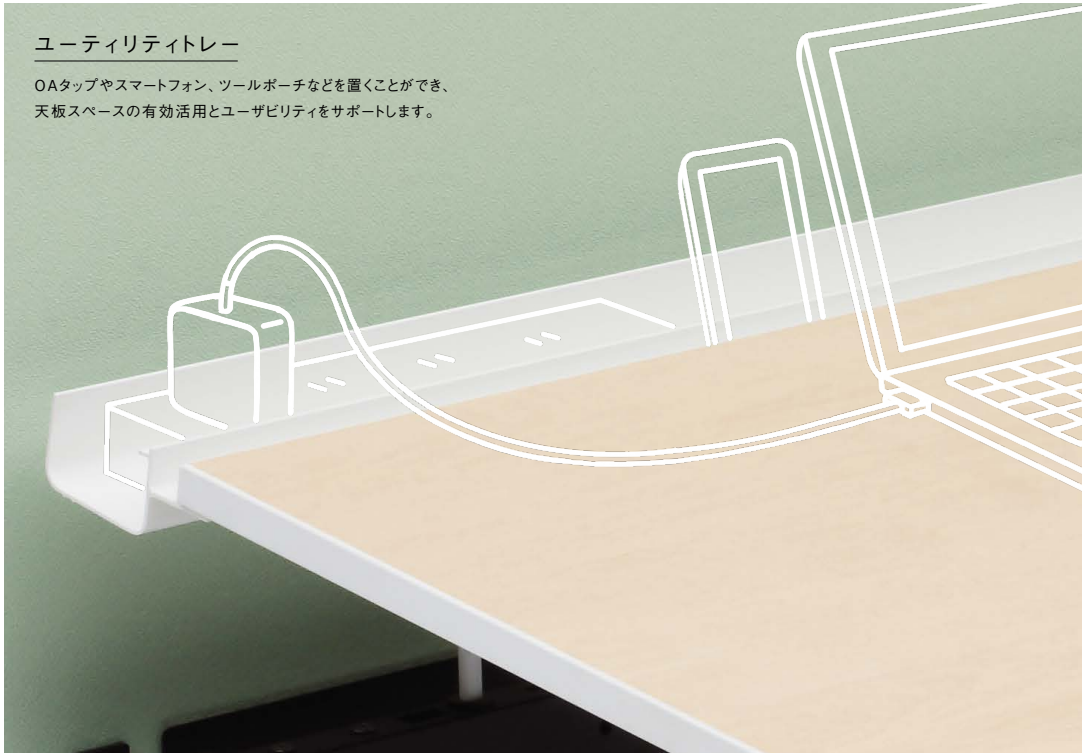
配線カバーは取り外しができ、電源へのスムーズなアクセスが可能。
OAタップは、利用頻度に応じて配線受け内に収納することも、
配線カバー上に置くこともできます。

## 天板機構

操作しやすいよう天板下にゆとりを設けました。
天板を水平にする際の衝撃をやわらげるダンパー付きです。

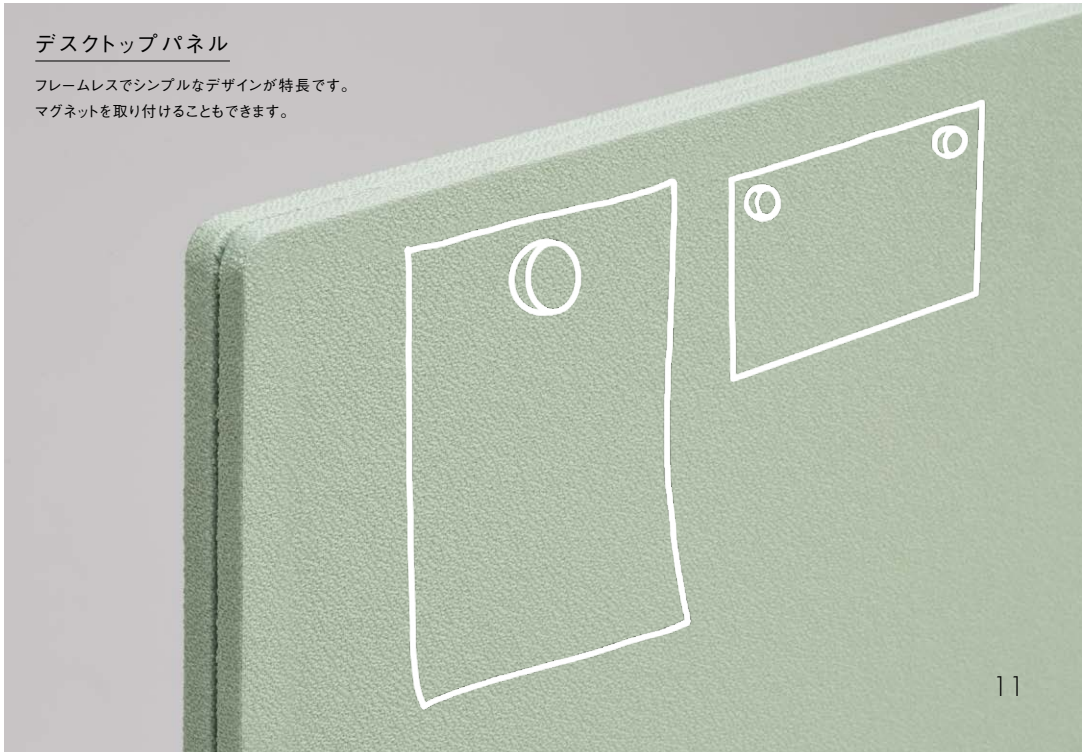
## デザイン

オフィス空間になじみながら、
アクティブワークをサポートするデザイン。
脚のスタイリッシュなフォルムは空間を軽快な印象にします。



## ユーティリティトレー

OAタップやスマートフォン、ツールポーチなどを置くことができ、
天板スペースの有効活用とユーザビリティをサポートします。



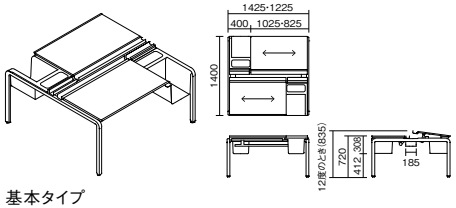
## デスクトップパネル

フレームレスでシンプルなデザインが特長です。
マグネットを取り付けることもできます。

# Product

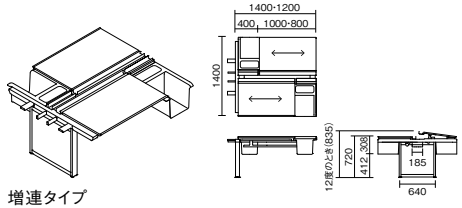
テーブル

## バスケットタイプ（両面）




基本タイプ

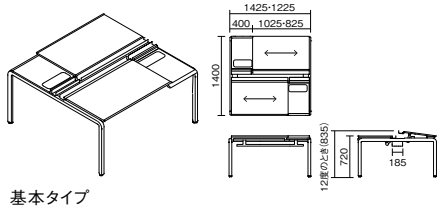
| | |
|---|---|
| W1200 | **DUP-BD1214-□2**<br>**¥241,000**<br>外寸法/W1225×D1400×H720 |
| W1400 | **DUP-BD1414-□2**<br>**¥252,000**<br>外寸法/W1425×D1400×H720 |




増連タイプ

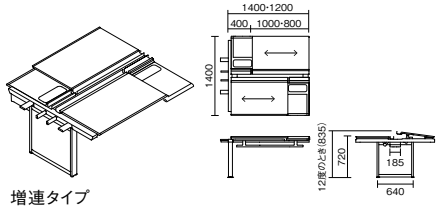
| | |
|---|---|
| W1200 | **DUP-BJ1214-□2**<br>**¥214,000**<br>外寸法/W1200×D1400×H720 |
| W1400 | **DUP-BJ1414-□2**<br>**¥225,000**<br>外寸法/W1400×D1400×H720 |

## トレータイプ（両面）




基本タイプ

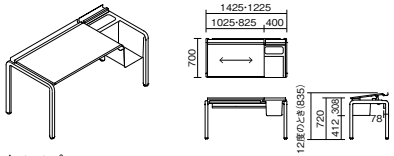
| | |
|---|---|
| W1200 | **DUP-TD1214-□2**<br>**¥207,000**<br>外寸法/W1225×D1400×H720 |
| W1400 | **DUP-TD1414-□2**<br>**¥218,000**<br>外寸法/W1425×D1400×H720 |




増連タイプ

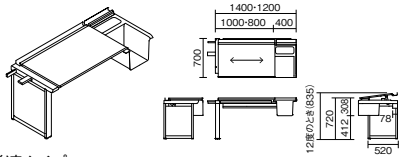
| | |
|---|---|
| W1200 | **DUP-TJ1214-□2**<br>**¥180,000**<br>外寸法/W1200×D1400×H720 |
| W1400 | **DUP-TJ1414-□2**<br>**¥191,000**<br>外寸法/W1400×D1400×H720 |

## バスケットタイプ（片面）




基本タイプ

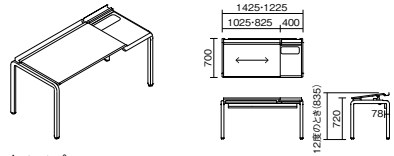
| | |
|---|---|
| W1200 | **DUP-BD1207-□2**<br>**¥149,000**<br>外寸法/W1225×D700×H720 |
| W1400 | **DUP-BD1407-□2**<br>**¥155,000**<br>外寸法/W1425×D700×H720 |




増連タイプ

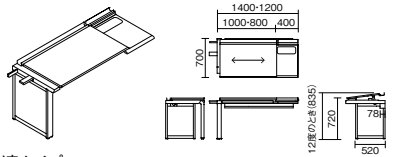
| | |
|---|---|
| W1200 | **DUP-BJ1207-□2**<br>**¥119,000**<br>外寸法/W1200×D700×H720 |
| W1400 | **DUP-BJ1407-□2**<br>**¥125,000**<br>外寸法/W1400×D700×H720 |

## トレータイプ（片面）




基本タイプ

| | |
|---|---|
| W1200 | **DUP-TD1207-□2**<br>**¥132,000**<br>外寸法/W1225×D700×H720 |
| W1400 | **DUP-TD1407-□2**<br>**¥138,000**<br>外寸法/W1425×D700×H720 |




増連タイプ

| | |
|---|---|
| W1200 | **DUP-TJ1207-□2**<br>**¥102,000**<br>外寸法/W1200×D700×H720 |
| W1400 | **DUP-TJ1407-□2**<br>**¥108,000**<br>外寸法/W1400×D700×H720 |

●テーブルの品番内の□には、色記号（SAWPAW・E6APAW・SAWM10・E6AMP2・E6AMG5）が入ります。
●テーブルにはデスクマットが付属します（両面:2枚、片面:1枚）。●天板は8段階（0度～12度）に調節可能です。

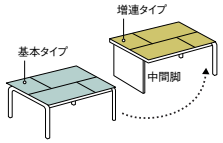
※図面内の⟷は木目方向です。

## 選び方

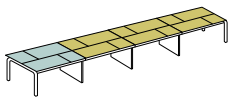
単体で使用する場合
「基本タイプ」をお選びください。

両面（D1400）｜片面（D700）
バスケット｜トレー
W1200｜W1400

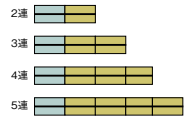
連結して使用する場合
「基本タイプ」と、連結する数量分の「増連タイプ」をお選びください。




基本タイプのエンド脚を
増連タイプに付け替えます。



基本タイプと増連タイプの
W寸法が異なる場合も
連結が可能です。




●両面タイプ・片面タイプ共に、
最大5連まで連結できます。

## 品番構成

テーブル

| カテゴリー | シリーズ | | 仕様 | | | | カラー | | 世代 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | UP | – | タイプ | 連結 | W寸法 | D寸法 | 脚 | 天板 | 2 |
| D：デスク | UP：アプティス | | B：バスケットタイプ<br>T：トレータイプ | D：基本<br>J：増連 | 12：W1200<br>14：W1400 | 14：D1400<br>07：D700 | SAW<br>E6A | PAW<br>M10 | MP2<br>MG5 |

デスクトップパネル

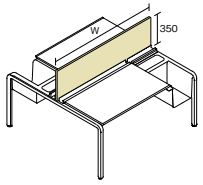
| カテゴリー | シリーズ | | | 仕様 | | | カラー | | | 世代 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | UP | V | – | タイプ | W・D寸法 | H寸法 | クロス色 | | | 1 |
| D：デスク | UP：アプティス | V:デスクトップパネル | | WF：フロント用（両面）<br>SF：フロント用（片面）<br>WE：エンド用（両面）<br>SE：エンド用（片面）<br>S：サイド用 | 07：D700<br>12：W1200<br>14：W1400 | 08：H800<br>35：H350 | HSNE1<br>HSNE5<br>HSNM1 | HSNT1<br>HSNQ1<br>HSN1U | HSN2H<br>HSN0Y<br>HSNM4 | |

GOOD DESIGN　WELLUP

WELL認証を取得しようとする企業が採用すると、以下の対応に有利に働きます。
・V02　1項（視覚に関する人間工学のサポート）
※デスク天板の傾斜角度を最大12度まで7段階で調整できることで、ラップトップ（ノート）PCの使用による目の疲れを和らげます。
視覚に関する人間工学をサポートする「高さ調節可能なスタンド」と同等の効果を持つ製品です。
WELL認証の取得を検討されているお客様は、当社ホームページのWELL UPページをご確認ください。　kokuyo.jp/wellup

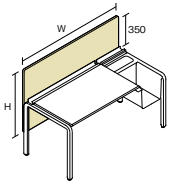
## オプション

### デスクトップパネル




フロント用（両面）

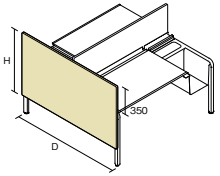
| | |
|---|---|
| W1200 | **DUPV-WF1235-□1**<br>**¥28,800**<br>外寸法/W1200×H350 |
| W1400 | **DUPV-WF1435-□1**<br>**¥31,800**<br>外寸法/W1400×H350 |




フロント用（片面）

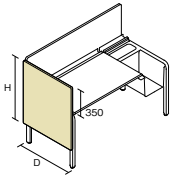
| | |
|---|---|
| W1200 | **DUPV-SF1208-□1**<br>**¥36,000**<br>外寸法/W1200×H800 |
| W1400 | **DUPV-SF1408-□1**<br>**¥42,500**<br>外寸法/W1400×H800 |

※取り付けの際、配線受けを取り外す必要があります。



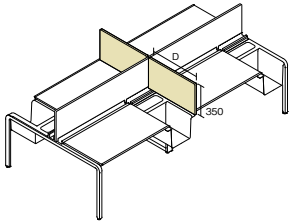

エンド用（両面）

**DUPV-WE1408-□1**
**¥43,000**
外寸法/D1400×H800



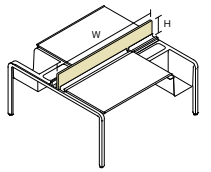

エンド用（片面）

**DUPV-SE0708-□1**
**¥33,000**
外寸法/D698×H800




サイド用

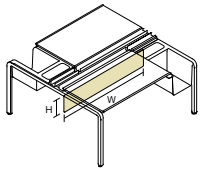
**DUPV-S0735-□1**
**¥32,000**
外寸法/D688×H350
※中間脚部のみ取付可能。




アクリル ミニパネル（両面）

| | |
|---|---|
| W1200 | **DUPV-W1215G-E6A1**<br>**¥22,000**<br>外寸法/W1185×H145 |
| W1400 | **DUPV-W1415G-E6A1**<br>**¥24,000**<br>外寸法/W1385×H145 |

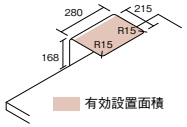
●半透明アクリル製、厚さ5mm




幕板

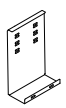
| | |
|---|---|
| W1200 | **DUPP-122G1**<br>**¥14,800**<br>外寸法/W990×H190 |
| W1400 | **DUPP-142G1**<br>**¥19,800**<br>外寸法/W1190×H190 |

●半透明アクリル製、厚さ5mm



モニター台

**DUPA-PCJ-E6A1**
**¥15,800**
外寸法/W280×D230×H260
本体/スチール（焼付塗装）
●天板中央部分に取り付きます。
●耐荷重/44.1N（約4.5kgf）



PCハンガー

**DUPA-PCH-E6A1**
**¥19,800**
外寸法/W280×D125×H430
本体/スチール（焼付塗装）
●耐荷重/100N（約10.2kgf）
●デスク両サイドに取付可能。
※デスクの片側でPCハンガーとカバンフックの併用はできません。
※バスケット部には取り付けられません。

カバンフック

**DUPA-SH-E6A1**
**¥3,980**
外寸法/W46×D43×H64
本体/樹脂（アクリル）
取付金具/スチール（焼付塗装）
●耐荷重/49N（約5kgf）
●デスク両サイドに取付可能。
※デスクの片側でのPCハンガーとカバンフックの併用はできません。
※バスケット部には取り付けられません。

コードホルダー
（H720用）
**MTA-WSBCC10DN**
**¥6,700**

コードホルダー
（布/H720用）
グレー
**SDA-WFCH10N**
ブラック
**SDA-WFCH11N**
**¥5,000**

ステーショナリー

モバイルバッグ〈mo・baco up〉などアクティブワークに適したツールもご用意しています。
kokuyo.jp/mochihaco

●パネルの品番内の□には、色記号（HSNE1・HSNE5・HSNM1・HSNT1・HSNQ1・HSN1U・HSN2H・HSN0Y・HSNM4）が入ります。

## カラーサンプル

### テーブル

●バスケット・トレー・配線カバー・ユーティリティトレーは脚色と同色です。

天板/表面材:メラミン化粧板　エッジ:樹脂押出材（ABS・PVC）　芯材:パーティクルボード　天板厚み:18mm　ユーティリティトレー/樹脂押出材（PVC）　フレーム/スチール角パイプ（40×25、70×25、焼付塗装）　脚/支柱:スチールパイプ（焼付塗装）　脚ベース:アルミダイカスト（焼付塗装）　アジャスター:樹脂（エラストマー）　配線受け/スチール（焼付塗装）　配線カバー/樹脂（PP）　バスケット、トレー/樹脂（PP）　デスクマット/樹脂（PVC）　565×450mm　●耐荷重/バスケット、トレー117.6N（12kgf）　ユーティリティトレー29.4N（3kgf）　●有効内寸/バスケットW235×D352×H268mm

### デスクトップパネル

MOC〈別製〉

デスクトップパネル/表面材:クロス　芯材:スチール、合板　取付金具:スチール（焼付塗装）　パネル厚22mm

KOKUYO

コクヨ株式会社 ファニチャー事業本部
〒537-8686 大阪市東成区大今里南6丁目1番1号　コクヨお客様相談室 **0120-201-594** 受付時間：9時～17時（土日祝日・年末年始・夏期休業中を除く）　www.kokuyo-furniture.co.jp

●商品の寸法は、特に明示のないものはすべてmm単位で表示しています。●商品仕様および価格は、2020年2月1日現在のものです。諸般の事情により予告なく変更することもありますので、あらかじめご了承ください。
●表示価格は、メーカー希望小売価格（税抜）です。お買い上げの際には別途消費税がかかります。販売価格は販売店が独自に定めておりますので、詳しくは各販売店にお問い合わせください。組立費、配送費などの諸経費は別途申し受けます。

UPTIS
https://kokuyo.jp/uptis

202001A05TS
2020-002